

Wöchentlicher Essensplan

31.08. – 04.09.2026

**Von Montag bis Freitag für jeden geöffnet ab 7:00 Uhr mit Frühstücks Angebot Ab 11:00 Uhr bis 13:30 warme Küche
Sielower Str. 10 im Oberstufenzentrum Cottbus, Telefon 015151755927**

Tag	Gericht 1	Gericht 2	Wochengericht
Montag 31.08.2026		Milchreis dazu Apfelmus mit Zimt und Zucker 4.50 €	Nudeln dazu Bolognese Soße und Käse 3.50 €
Dienstag 01.09.2026	Hähnchenschnitzel dazu Mediterraner Nudelsalat 4.80 €	2 Senf Eier dazu Kartoffeln mit Rohkost 4.50 €	Nudeln dazu Bolognese Soße und Käse 3.50 €
Mittwoch 02.09.2026	Gyros dazu Bratkartoffeln mit Zaziki und Rohkost 4.80 €	Nudeln mit Pesto dazu Parmesan 4.50 €	Nudeln dazu Bolognese Soße und Käse 3.50 €
Donnerstag 03.09.2026	Putenrollbraten mit Rahmspitzkohl dazu Kartoffelkürbis-Stampf 4.80 €	Gelbes Kokos Gemüse Curry mit dazu Reis 4.50 €	Nudeln dazu Bolognese Soße und Käse 3.50 €
Freitag 04.09.2026	Zitronen Thymian Hähnchen auf Kürbis und Möhren dazu Mediterranes Kartoffelgratin 4.80 €		Nudeln dazu Bolognese Soße und Käse 3.50 €

1, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut & Hybridstämme 2, daraus gew. ERZ. 3, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia & Queenslandnüsse 4, Mandeln & Pistazien
5, mit Farbstoff 6, mit Konservierungsstoffen 7, mit Antioxidationsmittel 8, mit Geschmacksverstärker 9, mit Phosphat 10, mit Süßungsmittel 11, geschwefelt 12, geschwärzt 13, enthält
Phenylalaninquelle Allergene: a, Glutenhaltiges Getreide b, Eier c, Fisch d, Erdnüsse e, Soja f, Milch & Milchprodukte g, Schalenfrüchte & Nüsse h, Sellerie i, Senf j, Sesamsamen k,
Schwefeldioxid & Sulfate l, Lupinien m) Weichtiere