

Wöchentlicher Essensplan

16.03.2026 – 20.03.2026

**Von Montag bis Freitag für jeden geöffnet ab 7:00 Uhr mit Frühstücks Angebot Ab 11:00 Uhr bis 13:30 warme Küche
Sielower Str. 10 im Oberstufenzentrum Cottbus, Telefon 015151755927**

Tag	Gericht 1	Gericht 2	Wochengericht
Montag 16.03.26	Kartoffel – Hackfleisch Auflauf mit Brokkoli 4,80€	Kartoffel - Gemüseauflauf 4,50€	Nudeln mit Schinken – Sahne Soße 3.50 €
Dienstag 17.03.26	Butter Chicken mit Reis 4,80€	Pasta mit Feta und Tomaten 4.50 €	Nudeln mit Schinken – Sahne Soße 3.50 €
Mittwoch 18.03.26	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Rotkraut 4,80€	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln 4,50€	Nudeln mit Schinken – Sahne Soße 3.50 €
Donnerstag 19.03.26	Hähnchen Schnitzel au Four mit Kroketten dazu Mischgemüse 4,80€	Überbackenes Veggi Schnitzel mit Tomaten Mozzarella dazu Kroketten 4,50€	Nudeln mit Schinken – Sahne Soße 3.50 €
Freitag 20.03.26	Pizza Speziale (Salami, Kochschinken, Champignon) 4,50€	Pizza Tomate – Paprika 4,50€	Nudeln mit Schinken – Sahne Soße 3.50 €

1, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut & Hybridstämme 2, daraus gew. ERZ. 3, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia & Queenslandnüsse 4, Mandeln & Pistazien 5, mit Farbstoff 6, mit Konservierungsstoffen 7, mit Antioxidansmittel 8, mit Geschmacksverstärker 9, mit Phosphat 10, mit Süßungsmittel 11, geschwefelt 12, geschwärzt 13, enthält Phenylalaninquelle Allergene: a, Glutenhaltiges Getreide b, Eier c, Fisch d, Erdnüsse e, Soja f, Milch & Milchprodukte g, Schalenfrüchte & Nüsse h, Sellerie i, Senf j, Sesamsamen k, Schwefeldioxid & Sulfate l, Lupinien m) Weichtiere