

## Wöchentlicher Essensplan

29.06.2026 – 03.07.2026

Von Montag bis Freitag für jeden geöffnet ab 7:00 Uhr mit Frühstücks Angebot Ab 11:00 Uhr bis 13:30 warme Küche  
Sielower Str. 10 im Oberstufenzentrum Cottbus, Telefon 015151755927

Tag	Gericht 1	Gericht 2	Wochengericht
<b>Montag</b> 29.06.2026	Wrap mit Chili con Carne gefüllt und Käse überbacken dazu Salat 4,80€	Nudeln mit Rahm – Curry dazu Salat 4.50 €	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse 3.50 €
<b>Dienstag</b> 30.06.2026	„Es ist noch Suppe da“ Soljanka mit Saure Sahne dazu Weißbrot 4,80€	„Es ist noch Suppe da“ Gazpacho (kalte Tomatensuppe) mit Weißbrot 4,50€	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse 3.50 €
<b>Mittwoch</b> 01.07.2026	Grütwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut 4,80€	Röstitaler mit Kräuterquark dazu Weißkrautsalat 4,50€	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse 3.50 €
<b>Donnerstag</b> 02.07.2026	Burger mit Kartoffelecken (wahlweise mit Chicken/Beef Patty) 4.80 €	Veggie Burger mit Kartoffelecken 4.50€	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse 3.50 €
<b>Freitag</b> 03.07.2026	Hähnchenschenkel mit Pommes dazu Salat 4.80 €		Nudeln mit Wurstgulasch und Käse 3.50 €

1, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut & Hybridstämme 2, daraus gew. ERZ. 3, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia & Queenslandnüsse 4, Mandeln & Pistazien 5, mit Farbstoff 6, mit Konservierungsstoffen 7, mit Antioxidanzmittel 8, mit Geschmacksverstärker 9, mit Phosphat 10, mit Süßungsmittel 11, geschwefelt 12, geschwärzt 13, enthält Phenylalaninquelle Allergene: a, Glutenhaltiges Getreide b, Eier c, Fisch d, Erdnüsse e, Soja f, Milch & Milchprodukte g, Schalenfrüchte & Nüsse h, Sellerie i, Senf j, Sesamsamen k, Schwefeldioxid & Sulfate l, Lupinien m) Weichtiere